

KLUB DINOZAUROW

PRZY PTTK w PRUDNIKU, GMINA PRUDNIK, STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
LO im. A.MICKIEWICZA, STAROSTWO POWIATOWE, PRUDNICKI OŚRODEK
KULTURY, RADA SENIORÓW W RAMACH TYGODNIA CITTASLOW

ZAPRASZAJĄ NA

VIII PRUDNICKI RAJD STARUCHÓW - RAJD SENIORÓW

zbiórka przy pomniku Jana Pawła II obok kościoła pw. Miłosierdzia Bożego w Prudniku

sobota 28 września 2019 r., wymarsz godz. 10:00

Trasa wycieczki: sprzed Pomnika Jana P II ul. Skowrońskiego – ulicą Batorego, Rynek, Plac Farny obok Pomnika Jana Pawła II z Kardynałem S. Wyszyńskim (ok. 10:30) przed Altaną zabytkową w Parku Miejskim w Prudniku od godz. 10:00 do godz. 11:00 będą wydawane plakietki rajdowe w cenie 5,00 zł/szt., następnie przejście alejkami parkowymi do „Małpiego Gaju”, następnie Aleją Lipową i Aleją Miłą do DPS przy ul. Młyńskiej gdzie zaplanowano wspólną zabawę z konkursami. Dla uczestników rajdu posiłek wydawany na podstawie talonów (grochówka, chlebek prymasowski, Rjażenka)

Cel: • upowszechnianie turystyki, rekreacji i aktywnego wypoczynku wśród seniorów,
• promocja zdrowego stylu życia osób starszych, poprawa i utrzymanie sprawności fizycznej, • wzmocnienie poczucia własnej wartości, nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych, • zmniejszenie poczucia osamotnienia i izolacji osób starszych,
• poznawanie regionu, • upamiętnienie 65 rocznicy uwięzienia Prymasa w Prudniku

Komandor **Andrzej Góra**

Organizatorzy



Patronat medialny:



Sponsorzy:



PIEKARNIA - Teresa Ksienzyk, Pani Marysia Kubicka Pan Mirosław Czupkiewicz,