

Regulamin eliminacji XLIV Ogólnopolskiego Młodzieżowego Turnieju Turystyczno – Krajoznawczego Województwa Opolskiego – Wieszczyzna 2016r.

XLIV Ogólnopolski Młodzieżowy Turniej Turystyczno-Krajoznawczy PTTK (XLIV OMTTK PTTK) organizowany jest w roku szkolnym 2015/16 zgodnie z Regulaminem zatwierdzonym uchwałą Prezydium Zarządu Głównego PTTK nr 33/XVIII/2014 z dnia 4 listopada 2014 roku (do pobrania na stronie www.mlodziej.pttk.pl).

XLIV Finał OMTTK PTTK Województwa Opolskiego odbędzie się w dniach 22-23 kwietnia 2016r. (piątek – sobota) w Schronisku Młodzieżowym w Wieszczyźnie, gmina Prudnik, a jego organizatorem jest Oddział PTTK Sudetów Wschodnich w Prudniku.

Uwaga: Każdy z uczestników Turnieju oraz opiekunów winien być członkiem PTTK oraz posiadać legitymację PTTK z opłaconą składką na rok 2016, którą należy okazać podczas rejestracji. Członkowie PTTK w ramach opłaconej składki członkowskiej są ubezpieczeni od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków przez cały czas trwania Turnieju.

Konkurencje turniejowe

W trakcie XLIV Finału OMTTK Województwa Opolskiego przeprowadzone zostaną następujące konkurencje turniejowe:

I. Część teoretyczna:

1. Test wiedzy ma charakter indywidualny. Składa się ze 100 pytań obejmujących zagadnienia:

- krajoznawcze (50 pytań, w tym 40 dotyczących województwa opolskiego i 10 pytań dotyczących województwa śląskiego, organizatora finału Centralnego Turnieju),
- turystyczne, w tym historii PTTK (20 pytań),
- topograficzne (10 pytań),
- bezpieczeństwa w ruchu drogowym (10 pytań)
- udzielania pierwszej pomocy (10 pytań).

Zadania będą miały formę jednokrotnego wyboru i punktowane będą za poprawną odpowiedź 1pkt., błędną lub brak 0pkt.

Każdy z uczestników może maksymalnie zdobyć 100pkt., drużyna 300pkt.

Czas na rozwiązanie testu wyniesie 100 minut (1 minuta na odpowiedź na każde pytanie).

Test składa się z karty pytań i karty odpowiedzi. Uczestnik w przepisowym czasie oddaje organizatorom etapu wypełnioną kartę odpowiedzi i jest on podstawą do przyznania punktów uczestnikowi za rozwiązanie testu.

Część praktyczna

2. Turystyczny marsz na orientację przeprowadzany jest zgodnie z założeniami §12 pkt. 3.1 Regulaminu OMTTK PTTK oraz §12 pkt. 1 Warunków organizowania eliminacji Turnieju i szczegółowych zasad przeprowadzania konkurencji.

3. Turystyczne ABC - drużyna maksymalnie może zdobyć 80 pkt. w 4 konkurencjach:

1) rozpoznawanie atrakcji turystycznych województwa śląskiego (max 20 pkt.) – uczestniczący w konkurencji cały zespół wspólnie udziela pisemnej odpowiedzi przeglądając fotografie z atrakcjami woj. śląskiego; zespół musi podać miejscowość, gdzie atrakcja (np. budowla, pomnik, zabytek) z województwa śląskiego się znajduje i jego pełną nazwę; za poprawne podanie miejscowości gdzie się atrakcja znajduje przyznaje się 1 pkt., za błędną lub brak odpowiedzi 0 pkt.; za pełne podanie nazwy obiektu przyznaje się 1 pkt., za częściową 0,5 pkt., za błędną lub brak odpowiedzi 0 pkt.; łącznie za każdą atrakcję przyznane mogą być maksymalnie 2 pkt. *Uwaga: nie będą przyznawane punkty za podanie tylko nazwy atrakcji, np. „zamek”, „pałac”, „pomnik”.*

2) gwara śląska – (max 20 pkt.) – uczestniczący w konkurencji cały zespół wspólnie udziela pisemnej odpowiedzi poprzez przyporządkowanie lub wpisanie wyjaśnienia do podanych słów i zwrotów gwarowych; za poprawną odpowiedź za każde przyporządkowanie lub podanie wyjaśnienia gwarowego przyznaje się 1 pkt., za błędną lub brak odpowiedzi 0 pkt.

3) określanie azymutu – (max 20 pkt.) – uczestniczący w konkurencji cały zespół wspólnie udziela pisemnej odpowiedzi podając azymut 3 punktów wskazanych w terenie; za poprawne wskazanie azymutu zespół otrzymuje 20 pkt.; za każdy stopień niepoprawnej odpowiedzi w górę lub w dół zespół traci 2pkt. (np. poprawny wynik to 73^0 , a zespół podał 70^0 lub 76^0 , wówczas za błąd 3^0 traci 6 pkt. i ostatecznie uzyskuje za pomiar 14pkt.) Wszystkie uzyskane punkty z trzech pomiarów się sumuje i dzieli przez 3 i uzyskuje się liczbę punktów zdobytych w tej konkurencji (np. za pierwszy pomiar zespół uzyskał 12 pkt., za drugi 18 pkt., a za trzeci 10 pkt. Suma punktów – 40 pkt. dzielona przez 3 daje 13,33 pkt. za konkurencję).

4) rzut woreczkiem lub innym przedmiotem do celu – (max 20 pkt.) – konkurencja polega trafieniu do celu woreczkiem lub innym przedmiotem; dwóch członków drużyny ma po 7 rzutów, jeden 6. Za każdy celny rzut przyznaje się 1pkt., za rzut niecelny 0 pkt.

4. Turystyczny rower – każdy z członków zespołu pokonuje tor przeszkód zgodnie z założeniami §12 pkt. 3.3 Regulaminu OMTTK PTTK oraz §12 pkt. 4 Warunków organizowania eliminacji Turnieju i szczegółowych zasad przeprowadzania konkurencji. Tor przeszkód organizatorzy dostosują do wielkości roweru oraz warunków terenowych.

Proponowane przeszkody:

Start – wjazd między słupki startu

Przeszkoda 1 – slalom

Punktacja:

- 1) za przewrócenie słupka – strata 1 punktu,
- 2) za ominięcie słupka – strata 1 punktu,

- 3) za każdą podpórkę nogą – strata 1 punktu,
- 4) za wyjechanie poza slalom – strata 1 punktów,

Maksymalnie za slalom można stracić 5 punktów.

Przeszkoda 2 – ósemka

Punktacja:

- 1) za przewrócenie słupka (najechanie na linię) – strata 1 punktu,
- 2) za każdą podpórkę nogą – strata 1 punktu,
- 3) za wyjechanie poza ósemkę obydwoma kołami – strata 1 punktu,

Maksymalnie za ósemkę można stracić 5 punktów.

Przeszkoda 3 - jazda po desce na wprost

Punktacja:

- 1) za zjechanie z deski jednym kołem – strata 1 punktu,
- 2) za zjechanie z deski dwoma kołami – strata 2 punktów,

Maksymalnie za jazdę na wprost można stracić 2 punkty.

Przeszkoda 4 - przenoszenie przedmiotu

Punktacja:

- 1) upuszczenie słupka w trakcie przenoszenia – strata 1 punktu,
- 2) przewrócenie słupka w trakcie ustawiania na drugim krześle (stoliku) – strata 1 punktu,
- 3) podpórka nogą podczas chwytania bądź stawiania słupka – strata 1 punktu,

Maksymalnie za przenoszenie przedmiotu można stracić 2 punkty.

Przeszkoda 5 - garaż

Punktacja:

- 1) strącenie tyczki – strata 1 punktu,
- 2) strącenie tyczki i przewrócenie tyczki/ tyczek na stojaku – strata 2 punktów,

Maksymalnie za garaż można stracić 2 punkty.

Przeszkoda 6 – korytarz

Punktacja:

- 1) poruszenie lub najechanie kołem na listewkę – strata 1 punktu,
- 2) ominiecie któregośkolwiek z elementów korytarza - strata 1 punktu,

Maksymalnie za korytarz można stracić 2 punkty.

Przeszkoda 7 - równoważnia

Punktacja:

- 1) za zjechanie z równoważni jednym kołem – strata 1 punktu,
- 2) za zjechanie z równoważni dwoma kołami - strata 2 punktów,

Maksymalnie za równoważnię można stracić 2 punkty.

Przeszkoda 8 - rynna

Punktacja:

- 1) za wyjechanie z rynny jednym kołem – strata 1 punktu,

2) za wyjechanie z rynny dwoma kołami - strata 2 punktów,
Maksymalnie za równoważnię można stracić 2 punkty.

Przeszkoda 9 - żmijka

Punktacja:

- 1) za przewrócenie każdego słupka – strata 1 punktu,
- 2) za każdą podpórkę nogą – strata 1 punktu,
- 3) za ominięcie każdej bramki – strata 1 punktu,

Maksymalnie za żmijkę można stracić 3 punkty.

Przeszkoda 10- meta

Punktacja:

- 1) za przewrócenie słupka – strata 1 punktu,
- 2) za nie wjechanie pomiędzy słupki – strata 1 punktu,

Maksymalnie za metę można uzyskać stracić 1 punkt.

Punkty turniejowe oblicza się według wzoru, z dokładnością do 0,1 pkt.:

$PT=20 - PK(20/PM)$, gdzie:

PT – punkty turniejowe,

PK – punkty karne uzyskane podczas przejazdu

PM – maksymalna liczba punktów karnych do uzyskania na torze

Np. uczestnik, który przejechał tor z wynikiem 18 punktów karnych (PK), przy maksymalnej liczbie punktów do uzyskania na torze (PM) wynoszącej 26, będzie miał naliczone 6,3 punktów turniejowych (PT) według wzoru: $PT=20-18(20/26)=6,3$ pkt. lub gdy uzyskał 11pkt. karnych: $PT= 20-11(20/26)=11,6$ pkt.

5. Test wiedzy z zakresu bezpieczeństwa, higieny i ogólnych zasad udzielania pierwszej pomocy oraz praktycznej umiejętności udzielania pierwszej pomocy i korzystania z zawartości apteczki - drużyna wspólnie wykonuje wylosowane zadanie dotyczące udzielania pierwszej pomocy z wykorzystaniem własnej apteczki i jej wyposażenia. Drużyna maksymalnie może zdobyć 30 pkt.).

6. Ocena zdobytych odznak turystycznych PTTK – drużyna składa podczas rejestracji do turnieju zgodnie z zał. 6 do regulaminu OMTTK kartę odznak wraz z książeczkami. Ich weryfikacja odbywa się zgodnie z §12 pkt. 5 Warunków organizowania eliminacji Turnieju i szczegółowych zasad przeprowadzania konkurencji Zespół może uzyskać maksymalnie 30 pkt. turniejowych (każdy z uczestników indywidualnie max 10 pkt.)

7. Karta zespołu przygotowana i złożona u organizatora w chwili rejestracji zespołu zgodnie z zał. 5 do regulaminu OMTTK Turnieju. Brak złożonej karty lub złożenie jej po terminie skutkuje przyznaniem zespołowi 20 punktów karnych odejmowanych od ogólnego, końcowego wyniku punktowego zespołu.

Uwaga: każdy uczestnik eliminacji musi przedłożyć w chwili rejestracji zespołu do Turnieju oświadczenie uczestnika i jego rodzica(ów)/opiekuna prawnego zgodnie z załącznikiem nr 7 do Regulaminu OMTTK PTTK o zapoznaniu się z regulaminem eliminacji wojewódzkich OMTTK PTTK, Regulaminem OMTTK PTTK i o stanie zdrowia umożliwiającym wzięcie udziału w poszczególnych konkurencjach.

Drużyna z części teoretycznej może uzyskać maksymalnie 300pkt. oraz z części praktycznej 300pkt. Łącznie w turnieju 600pkt. O kolejności w turnieju zdecyduje łączna ilość zdobytych punktów.

Polecana literatura

Przy konstruowaniu powyższych konkurencji organizatorzy będą korzystali z niżej wymienionych źródeł wiedzy.

1. Wiedza z zakresu krajoznawstwa

- 1) *Kanon Krajoznawczy Polski*, red. Włodzimierz Łęcki, Warszawa 2005, wydanie II poprawione i uzupełnione lub wersja elektroniczna www.kanon.pttk.pl;
- 2) Miszta A., *Śląskie – przewodnik pozytywny*, Katowice 2009 (dostępny w internecie <http://content.yudu.com/Library/A1jkg/lskiePrzewodnikpozyt/resources/337.htm>);
- 3) *Śląskie i Opolskie, przewodnik + atlas*, seria Polska niezwykła, wyd. DEMART;
- 4) *Poznaj swój kraj*, numery z 2015r.;
- 5) Mapy administracyjno-turystyczne województwa opolskiego i śląskiego (różne wydania);
- 6) *Śląsk Opolski. Zabytki i przyroda*, Opole 2000, wyd. Oficyna Piastowska;
- 7) *Przyroda Śląska Opolskiego*, Opole 2003, wyd. Oficyna Piastowska;
- 8) Strony internetowe: Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego, gmin i powiatów woj. opolskiego, itp.;

2. Wiedza turystyczna i topograficzna

- 1) Dymarski J., *ABC imprez na orientację*, Warszawa 2000.
- 2) *Krajoznawstwo i turystyka w szkole*, red. A. Gordon, Warszawa 2003.
- 3) Mazur E., *Leksykon turystyki i krajoznawstwa*, Szczecin 2000.
- 4) Wierba W., Zygmąńska B., *Vademecum turysty*, Bielsko-Biała 2005.
- 5) *Wybieram wędrowanie – poradnik młodego turysty*, red. J. Śledzińska, A. Wielocha, Warszawa 2011.
- 6) Kazanecki A., *Terenoznawstwo dla harcerzy*, Warszawa 1977.
- 7) www.survival.stefa.pl (w zakresie działu „Orientacje w terenie”);

3. Wiedza z zakresu przepisów ruchu drogowego

- 1) *Kodeks Ruchu Drogowego* oraz zestawy testów z zakresu egzaminu na kartę motorowerową oraz prawo jazdy.

4. Wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy

- 1) Bugajska J., *Kompendium pierwszej pomocy*, Warszawa 2002.
- 2) Grochowski P., *Pierwsza pomoc przedmedyczna: podręcznik dla każdego*, Poznań 2011.

- 3) Janicki K., *Turystyczny poradnik medyczny*, Warszawa 1997.
- 4) Jurczyk W., Łakomy A., *Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia*, Kraków 2007.
- 5) *Wytyczne 2010 resuscytacji krążeniowo – oddechowej ERC*, Kraków 2010, strona internetowa www.prc.krakow.pl.
- 6) *Udzielanie pomocy*, red. R. Popiołek, Warszawa 2000.
- 7) strona internetowa www.ratownik-med.pl (zakładka Ratownictwo).
- 8) *Encyklopedia pierwszej pomocy*, wyd. Bellona, 2010
- 9) Buchfelder M., *Podręcznik pierwszej pomocy*, Warszawa 2011

5. Turystyczne ABC

- 1) Miszta A., *Śląskie – przewodnik pozytywny*, Katowice 2009 (dostępny w internecie <http://content.yudu.com/Library/A1jkg/lskiePrzewodnikpozyt/resources/337.htm>);
- 2) *Śląskie i Opolskie przewodnik + atlas*, seria Polska niezwykła, wyd. DEMART);
- 3) *Poznaj swój kraj*, numery z 2015r.;
- 4) *Mapy turystyczne województwa śląskiego*;
- 5) <http://www.gornyslask.net.pl/sprawy/slowniczek-gwary-slaskiej/>
- 6) Kazanecki A., *Terenoznawstwo dla harcerzy*, Warszawa 1977.
- 7) www.survival.stefa.pl (w zakresie działu „Orientacje w terenie”);

Źródłem wiedzy do turniejowych testów będą również informacje zawarte na stronach internetowych:

www.pttk.pl

www.mlodziej.pttk.pl

www.slaskie.pl

www.starostwo.rybnik.pl

www.rybnik.pl

www.slaskie.travel

Źródłem wiedzy do turniejowych testów mogą być również inne publikacje oraz informacje zawarte na stronach internetowych www.mlodziej.pttk.pl, www.pttk.pl.

Organizator